

雲 外 蒼 天

No. 21

入試が近づいてきたぞ1!

3年生は高校入試まであと20日余りとなり、緊張感も高まってきていると思います。今回と次回の雲外蒼天では、高校入試に関わって書いてみたいと思います。

とりあえず、入試をめざしての5か条。

第1条 生活のリズムを崩すな。生活が不規則になると持てる力も発揮できない。

「睡眠と食事は決まった時間に」がコツ。

第2条 風邪をひくな。ひいてもあわてるな。本番直前の病気は入試の大敵。特に風邪をひかないように注意しよう!

ひきそうになったら無理をしないこと。ひいても弱気にならず、自分の体力に合わせて冷静に対処すること。38度の熱でも試験の点はさほど変わらない。

集中力と気合いだけ!

インフルエンザの予防接種もやっておけば精神的に落ち着ける。

不安でお腹が痛くなったりする人はお腹にカイロ!!

己を信じ、最善をつくせ!!

お守りも神仏も気が休まるならプラスにする。人生の大きなハードルに挑戦しよう!!

第3条 新しい教材に手を出すな。新しい教材を直前にやっても未消化になりやすい。使いこなした教材で不安な基本事項を確実にする方が得点アップにつながる。当日持って行く参考書・教材を決めておこう。模試のできなかったところのやり直しが効果的!

第4条 科目のバランスに気をつけて。直前になると不得意科目ばかりやる人がいるが、本番ではどの科目も悪かったということになりがち。この時期はできなかった模試問題を見直したり、教科書を見直して、全科目をバランスよく勉強しよう。

第5条 リハーサルのつもりで、時間制限通りに予想問題をやってみると案外落ち着くもの。精神の集中と時間配分の練習にもなる。

かえって緊張したり不安になる人は、すでにやった模試問題でやってみよう。

やっぱ不安じゃと言う人は教科書見直しがよい。高校入試は教科書から出題される!

教科書を読書をするように読むだけでも、読み取り量の多い問題の対策になる!

今回は直前に向けての注意点を書きます。