

あすなろ通信 55号

編集 NPO法人みよし子育て・学び支援あすなろ

事務局 〒728-0006 三次市畠敷町 1497 番 1

(TEL 0824-55-6301 FAX 0824-55-6302)

HP <http://asunaro-juku.sakura.ne.jp>

発行日 2025年1月29日

今月のことば

成功を祝うのはいいが、
もっと大切なことは失敗
から学ぶことだ。

ビル・ゲイツ

(マイクロソフト社創業者)

新年のご挨拶

理事長 松本 信司

あすなろ塾の塾生並びに保護者の皆様、またあすなろ支援者の皆様、二〇二五年、明けましておめでとうございます。

今年の正月は例年になく寒い正月でした。皆様におかれましては決意も新たに新しい年を迎えられたことと思います。「NPO法人みよし子育て・学び支援あすなろ」をご支援いただく企業・団体・個人の皆様には心より感謝申し上げ、本年も変わらぬご支援のほど、よろしくお願いいたします。

さて、昨年は田安や燃料価格の高騰による物価高など庶民の生活が苦しくなるニュースが続く一年でしたが、一つだけ良い事もありました。二〇二四年度のノーベル平和賞に「日本被団協」が選ばれたというニュースには世界中の人たちが歓喜しました。この受賞は人類にとって、世界平和への大きな一歩となる出来事でした。

一二月にノルウエーのオスロで開催された授与式の模様は、テレビでも大きく取り上げられました。中でも目を引いた

のは、「ビリョクだけど、ムリョクじゃない！」を合言葉に活動を続ける高校生平和大使です。授与式に代表四名が派遣され、現地の高校生や若者と流暢な英語で交流していました。世界平和に真剣に取り組む日本の若者の姿に未来を感じることができました。

教育格差はますます拡大

教育格差を専門的に研究されている龍谷大学の松岡亮二准教授は、『教育格差は子供本人が選んだわけではない初期条件である「生まれ」によって学力や学歴といった教育成果に差があること』と定義されています。主な「生まれ」は三つあり、そのうちの一つは出身家庭の「社会経済的地位」です。またどこで育ったのかという「出身地域」、それに「性別」も重要です。(以上龍谷大学HPより)

先日、二〇二四年のいじめの件数が文科省から発表されました。小・中・高・特別支援学校が調査対象でいじめ件数・「生命や心身などに重大な被害が生じる重大事態」は過去最多となっています。

このいじめ件数の拡大はそのまま子ども達の学力に直結し、教育格差(学力格差)が生じると考えます。

あすなろ開塾の精神

あすなろ塾は二〇一一年に「経済格差を学力格差にしてはならない」を合言葉に営利を目的にしない塾として開塾しました。すべての子どもが等しく教育を受ける権利を有していることを共有し、自分の未来は自分で切り開くことができる力を身につけさせることを目的に開設した塾です。

私たちは、今後もこの開塾の精神を受け継ぎ、生徒一人ひとりの学力に応じたきめ細かい指導に取り組んでいます。



一・二年生の作文より

新しい年を迎えて、在籍する一・二年生に今年の決意、将来の夢という題で作文してもらいました。素直に一年間を振り返り、前に進もうとする姿を読み取っていただければ幸いです。

三年生になったら

A

私は三年生になってしたいことが四つあります。

一つ目は、勉強を頑張ることです。三年生になったら受験生になるので、学校のテストで特に点数を上げたいのが、受験教科でもある英語、数学、国語、社会、理科の五教科です。テストの点を上げるためには、勉強を頑張らなければなりません。

二つ目は、クラブを頑張ることです。私は、テニスのクラブチームに入っています。テニスで苦手な打ち方がバックハンドなので、たくさんバックハンドの練習をして得意にし、試合でもバックハンドを打てるようにしたいです。目標は、備北地区大会で個人、団体で優勝して広島県大会で一勝することです。

三つ目は、一つ目とかぶりますが少し得意な英語と数学で90点以上を取るようにコツコツ勉強することです。

四つ目は、将来の夢に向かっていくことです。私の当面の夢は大学に進学することです。そのためには高校を卒業することは欠かせません。将来自分が行きたい高校に入るために勉強を頑張りたいと思います。

新年の決意

B

私は正月に決意したことが三つあります。

一つ目は、本を毎日読むことです。なぜかと言うと、本を読むことにより漢字を読み書きする力だけでなく、文章で書かれた内容を読み取る力も含めて国語の力が身に付くと知ったからです。

二つ目は、部活動を頑張ることです。私はバレー部に所属していますが、まもなく試合があり一試合は勝ちたいと思うからです。試合に勝つためには、私の今のポジションであるセッターとしてトスがうまく上がらない時があるので、それを克服しスパイクを打つアタッカーが打ちやすいようなトスを上げられるように練習していこうと思います。

三つ目は、勉強をもっと頑張ることです。理由は、今まで受けてきた学校のテストや塾の模擬試験で良い結果がでないテストがあり、もっと良い点数をとりたいと思ったからです。そのためこれ

からのテスト勉強をするなかで、私は苦手な部分を中心に頑張りたいと思います。

高校受験に向けて

C

私が行きたい高校は青陵高校です。

行きたいという気持ちは強いのですが、勉強をしないではいけません。

今、私はすごく成績が悪いです。だから一年前ぐらいから塾に行っています。

しかし、成績はそんなに変えることはありませんでした。むしろ徐々に下がっていくばかりでした。自分にやる気がないと成績も下がっていくばかりでこのままでは高校に入ることができないと思い始めました。

面倒くさいかもしれないけれど、今努力をしないと自分が行きたい高校に行くことができないで後悔をしてしまうことになります。だから、これからは面倒くさくても努力して勉強し、家などでの勉強時間をもっとたくさん増やしていこうと思います。

勉強をし、努力すれば夢は叶うかもしれません。だから本当に頑張りたいと思います。

私は勉強もちろん頑張りたいのですが、もう一つ勉強と同時に頑張りたいものがあります。

それはスポーツです。私の夢の一つは

バレーボール選手です。今はまだ下手だけど、沢山練習をして上手になりバレーボール選手として活躍したいと思っています。

私には夢がもう一つあります。それは看護師になることです。

それぞれの共通点は勉強（言い換えれば）頭を使うことです。どちらかの一つにしかないと分かっていますが、勉強とスポーツを両立して少しでも成長して、夢に向かって頑張っていきたいと思っています。

今の自分を新しい自分に変えられるように成長していきたいです。そして、それぞれの場面で目標を立て、それらを一つ一つ達成して、一步一步踏み出してみようと思います。



三年生になったら

D

私は、この一年間過ごしてみて、自分が一年生よりもより成長したと思います

た。そのように思った理由は二つあります。

一つ目は一年の時よりも部活動をより熱心に取り組んだことです。私は一年生のころは大会に出ることを怖れていましたが、二年生になつてからはたくさん大会に出ようと決心して、一年生のときよりも部活動のときだけでなく部活動以外のときも練習に励み、大会にも出て、自分の記録を更新することができました。

二つ目は学習面についてです。私はあすなろ塾に入塾する前は得意な教科もなく、テストの点数も良くありませんでした。しかし入塾してから少しずつですが、点数が上がったり、一人でも勉強できるようにになりました。

私は三年生になったら学習も部活動も両立し、そして今よりもどちらも質を上げていきたいです。今よりも質を高めるために今の生活を見直して、計画を立てて生活をしていきたいです。

新年の決意

E

私は、二〇二五年を迎えて、今までよりももっと勉強に力を入れていきたいと考えてました。

もう少しで二年生が終わり、「三年生のゼロ学期」と呼ばれる学期を今過ごしています。

この中で、力を抜かず、人一倍勉強を頑張りたい。望んでいる三次高校に行くことができるように、三教科の中で一番苦手な数学を中心に勉強していきたいと思っています。

私はいつも勉強が嫌でゲームに逃げていました。しかし、今年は三年生になる年で、受験生になるから、今までのような甘ったれた心は捨てます。きちんと切り替えて、あと約四〇〇日後の受験に向けて、苦手なことは少しでもできるようにし、得意なことは今よりさらにレベルを上げられるようにしたいです。

私はテストの点が英語は70点以上、国語60以上、数学30〜20点前後というのが現状です。得意なものとは苦手なものとの差が激しく、苦手なものを少しでも点が上がるようにしなければいけません。学年が上がっていくにつれてどの教科も難しさが増し、どんどん自分の自信、やる気、集中力が失われていき、勉強しようという気が起きなくなってきました。「この連鎖から脱出できなければ高校に合格できないかもしれない。」とか「中卒では仕事に就けなくて一生親のすねをかじりながら生きていくのか」と考えると何だか自分が恥ずかしくなり、情けなく、悲しくなってきました。勉強をすることに手がかなくなることがあります。

こういうネガティブさを捨て、前向き

に取り組んで、志望する高校に合格したいと思つて日々過ごしています。

今年の目標

F

私は、今年がんばりたいことが二つあります。

一つは部活動です。私は中学校に入ってから卓球部に入部しました。

去年、新人大会などに出場しましたが、思うような結果ではなかったり、日頃の練習がうまくできなかったりしました。しかし、最初の頃と比べて、上達してきて、チームで試合をした時に、勝つことができるようになりました。

今年は、自主練習もたくさんやって、前回の大会を上回る成績を残したいです。

もう一つは、勉強です。私は二学期になつて十月頃に、塾に通い始めましたが、成績が少しだけ伸びました。特に、苦手な英語が、5〜10点ぐらい、伸びました。しかし、これからもっと難しくなるので、Eノートや塾での復習をやつていきたいです。英語以外にも、数学をがんばつていきたいです。数学は、塾に入つてテストの点数が上がってきているので、次は65点以上をとれるように努力したいです。

今年は部活動と勉強の両立ができるように頑張ります。

NPO法人あすなろ・賛助会員募集

賛助会員：ボランティア活動は出来ないが、寄付金等でご協力できる企業や個人

個人年会費：1口（5,000円）以上

企業等年会費：1口（10,000円）以上

特典：あすなろ通信送付（年3回発行）

問合せ：あすなろ通信の発行住所と同じ（TEL・FAXとも）

皆

大谷選手の「夢ノート」に学ぶ

塾頭 守本 秀樹

大リーグドジャーズの大谷翔平選手が二〇二四年、三度目のMVPを満票で獲得しました。大谷選手のこれまでの偉業を語るとき高校生の時に書いた「夢ノート」がたびたび取り上げられました。これはマンダラチャートと呼ばれる目標達成シートで、中心に達成すべき目標を置き、それを達成するための手段などを周囲に廻らせたものです。「マンダラ(曼荼羅)」とは、元々は仏教の中でも特に密教で考えられている世界観をわかりやすく表現した仏画のことで、わかりにくい真理や教えを視覚化することでわかりやすくしたものです。

実際に大谷選手が高校一年生の時に書いた「夢ノート」では、中心に「ドラ18球団」と書かれ、それを囲む八つのマスの目には「運」「人間性」「メンタル」「体

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サブアンプを60分	FSQ 90kg	インステップを8分	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事(夜7時前3杯)	下腿の強化	膝を固めない	メンタルコントロールをする	ボールを握るでリリース	回転軸アップ	可動域
はつきりとした目標、目標をもつ	一番一歩しない	目標は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	粘りがある	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	素直な心で受け入れない	メンタル	ドラ18球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	肩周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを練習する
感性	愛される人間	計算性	あいさつ	ゴロ払い	部屋掃除	バウンスボールを増やす	フォーム完成	スライダルのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く(遅差のある)カーブ	変化球	左打者への対策
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと市営球場で投げる	ストライクからボールに投げたコントロール	素早い動き

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン

づくり「コントロール」「キレ」「スピード160km」「変化球」というそれを達成するために必要な八つの要素が書かれています。それをさらに具体化した項目が合計八十一マスに曼荼羅状に記されています。夢に向かって闇雲に突っ走るのではなく、夢を叶えるために足りないものを書き出し、論理的に努力することが大切なのだと教えてくれます。

私たちが何かをやり遂げようとするとき、まずそれを言葉(文字)に表すことが大事です。文字に表すことで、単なる夢が具体的な目標へと変わり、その目標達成のために必要なことを書き出すことで、さらに身近な小目標が明らかになり、私たちは頑張ることができるのです。大きな目標しか立てないと、跳ね返されたり、長続きしないこともあります。達成感、成功体験が次のステップへのエネルギーになるので、まず、達成できそうな身近な目標を立てることが大切です。

私たちもマンダラシートを作成してみよう。一番かなえたい目標を真ん中に書き、それを達成するために必要な要素を八つ記入します。八つの要素を囲うようにその要素を達成するための要素を八つずつ書き込み、九×九合計八十一マスのシートが完成します。

まず、真ん中は「高校入学」。それを取

り囲む八つのマスには受験科目である国語、数学、英語、理科、社会と、授業部活動、家庭生活を記入。それぞれの要素を補強する要素、項目を八つ書込みます。たとえば、各教科の単元目標、時間、集中心力、ゲーム、スマホ、授業態度、友情、チームワーク、宿題、課題、内申点、実力テスト、ノート作成、食事、思いつくまにに関連のありそうなことを記入してみます。

あなたならこのマスに何を書き込みますか。

漢検4級合格	読書月1冊	漢字練習帳	方程式	関数	図形	教科書音読	多読	単語ノート
新聞	国語	日記を書く	確率	数学	因数分解	リスニング	英語	文法
古文	文法	漢文	文章題	過去問	文字式	ワークブック	過去問	基本文暗唱
植物	気象	光と音	国語	数学	英語	日本の地理	世界の地理	農業
消化と吸収	理科	力学	理科	高校入学	社会	工業	社会	気候
化学反応	酸化と還元	地質	授業態度	部活	家庭生活	政治経済	日本の歴史	世界の歴史
私語をしない	集中	板書ノート	サボらない練習	基礎練習	自主的に練習	スマホは1時間	風呂掃除をする	7時起床
発表	授業態度	教え合う	試合に出る	部活動	試合に勝つ	ゲーム1時間	家庭生活	12時就寝
提出物は出す	締切を守る	図書館を使う	密度を上げる	後輩の指導	チームワーク	勉強は3時間	家族との対話	朝食は取る

1つ支援していただいている企業・団体

- ・ ミヨシ電子株式会社
(三次市東酒屋町)
- ・ (株)三次衛生工業社
(三次市四拾貫町)

1つ支援に伺っていた皆様

- ・ 瀬川順子 (三次市三良坂町)
- ・ 小根森直子 (三次市十日市東)
- ・ 木暮敬之 (東京都東久留米市)
- ・ 笹田富子 (福山市)
- ・ 深田俊克 (三次市作木町)
- ・ 匿名 (三次市三良坂町)
- ・ 匿名 (三次市南島敷町)
- ・ 匿名 (三次市栗屋町)
- ・ 匿名 (三次市十日市東)

